

C'est quoi l'autisme ?

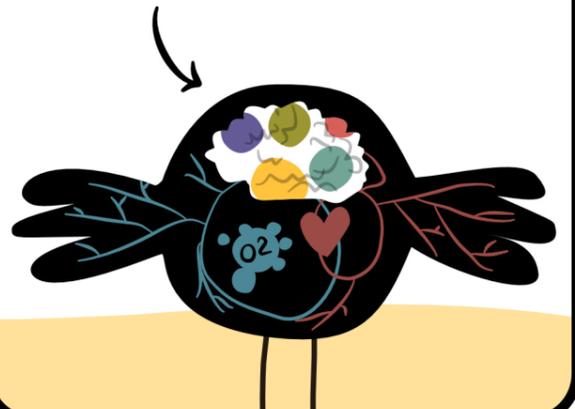
Salut ! Moi, c'est Drôle d'oiseau. Je suis autiste, et je vais t'expliquer ce que ça veut dire.



Être autiste, ce n'est pas une maladie. Et ce n'est pas à cause de mes parents non plus.



Je suis comme toi, sauf que mon cerveau fonctionne un peu autrement.



Je vois et je ressens le monde à ma façon.



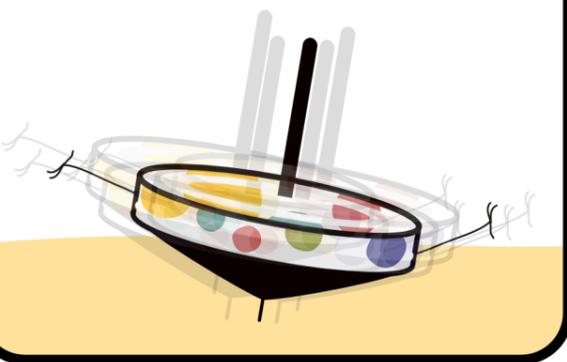
Parfois, je parle, je joue ou je bouge différemment. C'est ma manière à moi de communiquer.



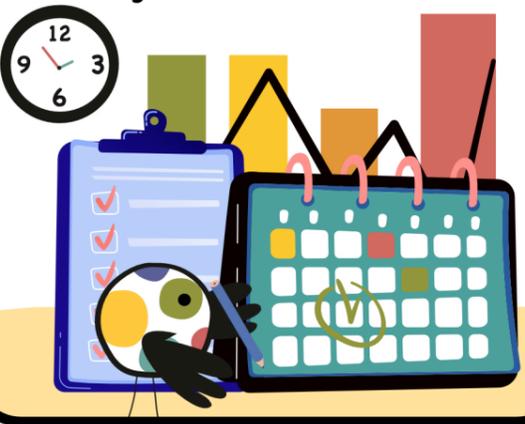
Mes sens sont parfois très forts. Certains bruits ou lumières me font mal.



Et d'autres fois, j'ai besoin de plus de stimulations pour me sentir bien.



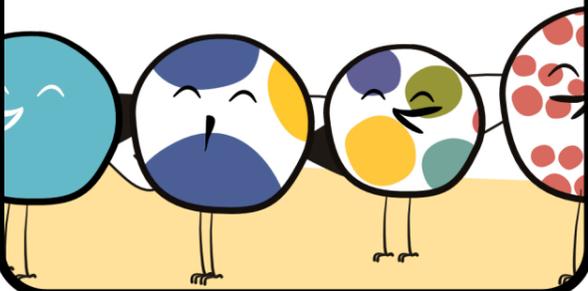
J'aime avoir des habitudes et des routines. Ça me rassure.



J'ai souvent des intérêts très forts pour un sujet, alors je peux passer beaucoup de temps tout seul.



Chaque personne autiste est différente. C'est pour ça qu'on parle de spectre autistique : il y a plein de façons d'être autiste, fille et garçon.



Voilà, je suis un Drôle d'oiseau, mais être différent, ce n'est pas grave.



J'ai juste besoin qu'on m'accepte comme je suis.

